



Summary of 2020 New to IHS Night Video (English, Español)

English

Video summary.

The video begins with the co-presidents of the **IH PTSA, Birgit Aarrestad and Kim Wilkinson**, welcoming students, and families back into Issaquah High School. The PTSA supports the school, students and IHS staff with programs such as Angel Closet, College Student Preparation, Staff Appreciation program, among others. Last year they gave \$10,000 in grants, \$5000 in Senior Scholarships, and \$100 to each teacher to spend on material for their class. The PTSA invites all families to be more involved with the PTSA, participating as a member, as part of a committee and/or following the IH PTSA on social media.

The next person to speak was **Andrea McCormick, Principal of IHS**. She also welcomed Freshmen students to high school, spoke that although this year looks weird and virtual, she hopes it will be a special first year. She commented that all staff is committed to helping students have the resources they need to be successful in school. She recommends to the students to connect to their classes, review their email and school website on a regular basis, as school resources and community events will be published there.

Jordan Frost, the school's Director of Activities, mentioned being very excited to have your students this year. And he said that even though this year will be different, he invites you to continue participating in this year's Clubs and activities, which can be found on the IHS website under Student Life. These Clubs not only help the student have other opportunities but is a place where they can meet other students.

Student Panel.

Recommendations for starting classes, which worked for you when you started school online:

- Have an agenda or plan to remember all responsibilities and due dates.
- Write the activities and responsibilities in a place you can constantly see, can be a blackboard or an agenda.
- Plan your day as a normal school day, enter to your classes, plan your day and your week assignments and activities.
- Keep in touch with your friends and classmates; do not isolate them. You can keep in touch by Zoom or text message.
- Try to make the most connections, whether with your Middle School friends, or even meet someone new in your classes.
- Participate in a Club; it helps you to meet people who have the same interests and likes as you.
- To be successful at high school just be yourself, explore what there is, go to clubs, when you can, just go out and have fun, meet people, go to football games, etc.

-

They brought up:

- Do not Procrastinate. One of the students mentioned that he did nothing at first and then it cost him a lot of work to deliver his assignments on time.
- Do not Isolate yourself. A student mentioned that she didn't talk to anyone and that made her feel miserable.

What you like most about IHS:

- My friends.
- Teachers are involved, and if you show interest, they will help you in whatever you need. We are all learning to take classes virtually. Stay close to your teachers, find them, email them, or visit them in their office hours.

Booster Club

The Booster Club supports IHS extracurricular activities. It's also where you can buy clothes with the IHS logo. Even though this year most of the activities are virtual, the Booster Club continues to support them. They hope you can continue to support, whether you're a member, buying clothes with the school logo, or volunteering.

The video ends with slides of different clubs and organizations.

Español

Resumen del video.

El video empieza con las copresidentas de la Asociación de Padres de Familia (**PTSA**) **Birgit Aarrestad y Kim Wilkinson**, dando la bienvenida a los estudiantes y las familias de nuevo ingreso a Issaquah High School. El PTSA apoya a la escuela, los estudiantes y el staff de IHS con programas como Angel closet, College student preparation – Preparación de los estudiantes a la Universidad, Staff appreciation - el programa de apreciación al Staff, entre otras. El año pasado dieron \$10,000 en becas académicas, \$5000 en Becas para Seniors y \$100 a cada maestro para que lo gastara en material para su clase. El PTSA invita a todas las familias a que estén más involucradas con el PTSA, participando como miembro, como parte de un comité y/o siguiendo al IHPTSA en las redes sociales.

La siguiente persona en hablar fue **Andrea McCormick, Directora del IHS**. Ella igualmente dio la bienvenida a los estudiantes “Freshmen” a la Preparatoria, habló de que a pesar de que este año se ve muy diferente y virtual, espera que sea un primer año especial. Comentó que todo el staff está comprometido a ayudar a los estudiantes a tener los recursos que necesitan para ser exitoso en la escuela. Recomienda que se conecten a sus clases, que revisen su correo electrónico y el sitio web de la escuela de forma regular, ya que se estarán publicando herramientas, así como eventos para la comunidad de IHS.

Posterior mente **Jordan Frost el Director de Actividades de la escuela**, menciona estar muy emocionado de tener a sus estudiantes este año. Y dijo que a pesar de que este año será

diferente, te invita a que sigas participando en los clubs y las actividades de este año. Las cuales las puedes encontrar en el sitio web de IHS debajo de Student Life. Estos clubs ayudan a que el estudiante tenga otras oportunidades y pueda conocer y relacionarse con otros estudiantes.

Panel de Estudiantes.

Recomendaciones de inicio de clases, que les funciono cuando empezó la escuela en línea:

- Tener una agenda o planear para acordarse de todas las responsabilidades y fechas de entrega.
- Tener las actividad y responsabilidades en un sitio que puedas ver constantemente, puede ser un pizarrón o la agenda.
- Ve el día con un día normal de escuela, entra a tus clases, planea tu día y tu semana.
- Mantén contacto con tus amigos y compañeros de clase, no te aísles. Puedes mantener contacto por Zoom o por mensaje de texto.
- Trata de hacer el mayor número de conexiones, Ya sea con tus amigos de Middle School, o hasta conocer a alguien nuevo en tus clases.
- Participa en un Club, te ayuda a conocer a gente que le interesa lo mismo que a ti.

Qué no te recomiendan.

- Dejar las cosas al final. Uno de los estudiantes menciona que no hizo nada en un principio y después le costo mucho trabajo entregar a tiempo.
- Aislarte. Una estudiante menciona que no habló con nadie y la hizo sentir miserable.

Otras recomendaciones.

- Para ser exitoso en el Highschool solo se tú mismo, explorar lo que hay, ir a los clubs, Cuando se pueda, solo sal y divierte, conoce gente, ve a los juegos de futbol, etc.

Que es lo que más te gusta de IHS:

- Mis amigos.
- Los maestros están involucrados, y si tus muestras interés, te van ayudar en lo que necesites. Todos estamos aprendiendo a tomar clases de manera virtual. Mantente cercano a tus maestros, búscalos, mándales un e-mail, o búscalos en sus horas de oficina (office hours).

Booster Club

Apoya las actividades extracurriculares de IHS, también es donde puedes comprar la ropa con el logo de IHS. A pesar de que este año la mayoría de las actividades son virtuales. El booster Club sigue apoyándolas. Esperan que puedas seguir apoyando, ya sea siendo un miembro, comprando la ropa con el logo de la escuela.

Gracias.